


---

# NEFARMAKOLOGICKÉ POSTUPY V KARDIOPREVENCI

*Mezinárodní konference s praktickým workshopem*

---



v úterý  
13. 11. 2018  
od 9.00 hod.

## Místo konání konference:

ZSF JU, budova Vltava (Uran),  
J. Boreckého 1167/27,  
České Budějovice, CZ



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice





Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice



Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity Institut zdravotně sociálních věd – pracoviště praxe, Centrum prevence civilizačních chorob ve spolupráci s IKEM – Institut klinické a experimentální medicíny pořádá mezinárodní konferenci s praktickým workshopem

## NEFARMAKOLOGICKÉ POSTUPY V KARDIOPREVENCI

Vážení hosté,

vítáme Vás na mezinárodní konferenci s praktickým workshopem „Nefarmakologické postupy v kardioprevenci“. Konference je podpořena grantovým projektem Ministerstva zdravotnictví ČR s reg. č. 15-31000A, který je zaměřen na role sestry v preventivní kardiologii a realizaci preventivních intervencí směřujících k úpravě ovlivnitelných rizikových faktorů kardiovaskulárních chorob na úrovni primární i sekundární prevence. Z toho důvodu je velká část příspěvků věnována úskalím kardioprevence z pohledu lékaře, otázkám spojeným s realizací ošetřovatelských intervencí i problematice spojené s konkrétními změnami v životním stylu. Součástí této konference je také workshop, který účastníkům nabízí témata zaměřená na problematiku kouření, práci se stresem a motivací, na pohybovou aktivitu a její roli v prevenci kardiovaskulárních onemocnění a na výživu. Věříme, že tato konference a workshop poskytne příjemnou příležitost pro sdílení nových poznatků a bude obohacením pro Vaši další práci.

*Organizační výbor konference*

### ČESTNÉ PŘEDSEDNICTVO

prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D., děkanka ZSF JU  
prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.

### ORGANIZAČNÍ VÝBOR

#### Předsedkyně

prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.

#### ČLENOVÉ ORGANIZAČNÍHO VÝBORU

prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.  
doc. PhDr. Sylva Bártlová, Ph.D.  
Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.  
Mgr. Ivana Chloubová, Ph.D.  
doc. PhDr. Marie Trešlová, Ph.D.  
Mgr. Věra Olišarová, Ph.D.  
Mgr. Kristýna Toumová  
Mgr. Helena Michálková, Ph.D.  
Ing. Radka Prokešová, Ph.D.  
PhDr. Marek Zeman, Ph.D.  
MUDr. Jan Augustin  
PhDr. Vlastimila Urbanová

### VĚDECKÝ VÝBOR

prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.  
doc. PhDr. Sylva Bártlová, Ph.D.  
prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.  
Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.  
Mgr. Ivana Chloubová, Ph.D.  
doc. PhDr. Marie Trešlová, Ph.D.  
Mgr. Věra Olišarová, Ph.D.  
Ing. Radka Prokešová, Ph.D.  
Mgr. Helena Michálková, Ph.D.  
PhDr. Marek Zeman, Ph.D.  
MUDr. Jan Augustin  
PhDr. Vlastimila Urbanová

# PROGRAM

08:00 hod. Registrace

## Slavnostní zahájení konference SÁL F

09:00–09:30 hod. – **Úvodní slovo**

prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D., a prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.

## 1. BLOK

9:30–10:30 hod. SÁL F

Moderují: doc. PhDr. Sylva Bártlová, Ph.D.; Mgr. Ivana Chloubová, Ph.D.

09:30	Adámková V., Lesný P., Hejna M., Houšková I., Tóthová V.	E-komunikace v prevenci kardiovaskulárních chorob
09:45	Hejna M., Adámková V., Červinková T., Adámek V., Hovorková M., Houšková I.	Využití PR metod ke zvýšení adherence nemocných k dispenzarizaci
10:00	Slouka D.	Souvislosti chorob kardiovaskulárního systému, obezity a obstrukčního syndromu spánkové apnoe
10:15	Houšková I., Adámek V., Hejna M., Štochlová J., Červinková T., Hovorková M., Tóthová V., Adámková V.	Postavení zdravotní sestry v edukaci nemocných po kardiochirurgické intervenci

10:30–10:45 hod. – Přestávka (učebna U10)

## 2. BLOK

10:45–12:00 hod. SÁL F

Moderují: Mgr. Věra Olišarová, Ph.D.; Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.

10:45	Hamplová L., Jexová S., Procházková R., Marková E., Hlinovská J.	Aplikace metody krátkých intervencí v kardioprevenci – výsledky realizace 2letého projektu
11:00	Pavlásek M.	Kardioprevence v primární péči
11:15	Prokešová R., Tóthová V.	Vybrané ekonomické aspekty prevence a léčby kardiovaskulárních onemocnění v České republice
11:30	Picková P.	Akutní infarkt myokardu v přednemocniční neodkladné péči
11:45	Trněný Š., Svobodová A.	Praktická ukázka první pomoci

12:00–13:00 hod. – Polední přestávka (stravování zajištěno v U10)

### 3. BLOK

13:00–15:30 hod. SÁL F

Moderují: Ing. Radka Prokešová, Ph.D.; Mgr. Helena Michálková, Ph.D.

13:00	Olišarová V., Tóthová V., Šedová L., Michálková H.	Stav edukace o výživě u české populace 40+
13:15	Arnoštová Z.	Výživa v prevenci kardiovaskulárních onemocnění očima nutričního terapeuta
13:30	Benda K., Zimmelová P.	Světlem obchází strašidlo – strašidlo e-cigarety
13:45	Hajduchová H., Brabcová I., Tóthová V., Bártlová S., Doseděl M., Malý J., Vlček V.	Léčiva kardiovaskulárního systému a jejich možný vliv na pád pacienta
14:00	Reichertová S., Galušková S., Šedová L.	Analýza ovlivnitelných rizikových faktorů kardiovaskulárních nemocí u studentů FZS
14:15	Reichertová S., Galušková S., Šedová L.	Úskalí ošetrovatelské péče o oběžního pacienta v intenzivní péči
14:30	Filausová D., Belešová R.	Možnosti porodní asistentky v prevenci kardiiovaskulárních onemocnění
14:45	Machová A.	Ošetrovatelská péče o děti s vrozenou srdeční vadou s důrazem na sekundární prevenci
15:00	Šimková S., Ludvíková N., Velemínský M.	Salutogenní principy v prevenci obezity v dětském věku

**15:15 hod. – Ukončení teoretické části konference (sál F)**

## PRAKTICKÝ WORKSHOP

**Časový harmonogram workshopu (13:00–17:00 hod., učebna U9)**

13:00–13:50 – Odvykání kouření v preventivní kardiologii  
Moderují: Lenka Šedová, Vlastimila Urbanová

13:50–14:45 – Úloha výživy v preventivní kardiologii  
Moderují: Zuzana Arnoštová, Věra Olišarová

**14:45–15:00 hod. – Přestávka (učebna U10)**

15:00–15:50 – Úloha motivace a prevence stresu v preventivní kardiologii  
Moderují: Marie Trešlová, Vlastimila Urbanová

15:50–16:45 – Úloha pohybové aktivity v preventivní kardiologii  
Moderují: Marek Zeman, Ivana Chloubová

**17:00 hod. – Ukončení workshopu**

**Stravování pro přihlášené aktivní i pasivní účastníky konference bude zajištěno.**